

Ich empfinde es immer mehr als meine Berufung, Menschen zu berühren und durch behutsame Berührungen Körper und Seele zu bewegen und zu harmonisieren. Achtsamkeit und liebevolle Präsenz sind für mich der Schlüssel und die Voraussetzung für meine Arbeit und den Umgang mit meinen Mit-Menschen.

In diesem Sinne bin ich seit 2003 selbstständig in verschiedenen Bereichen der Körperarbeit:

- 1998 / 1999 Ausbildung zur Fünf Tibeter Trainerin durch Carlos Liebetruh
- 2001 - 2003 Ausbildung zur WasserShiatsu- Praktizierenden durch das Institut für Aquatische Körperarbeit, Freiburg (IAKA)
- 2000 / 2001 und 2004 / 2005 Human Holographic Training mit Otto Richter
- 2004 Mitarbeit bei Dolphin Space (Arbeit mit behinderten Kindern im Wasser)
- 2004 Ausbildung Shiatsu Stufe 1 im ESI Europäisches Shiatsu Institut München
- Mai / Juni 2005 Ausbildung Tibetische Massage und Breuss Massage in der Rebalancing Schule München
- 2005/2006 Ausbildung zur Rebalancing Praktizierenden bei Bernd Scharwies in der Rebalancing Schule München
- seit Oktober 2005 Ausbildung zur Heilpraktikerin am Zentrum für Naturheilkunde München
- seit Dezember 2005 Mitarbeit bei AirYoga mit der Tibetischen Massage, Rebalancing, Aromaöl- und Wellnessmassage und Shiatsu
- Juni 2006 Ausbildung zur WasserTanzen-Praktizierenden durch das Institut für Aquatische Körperarbeit
- August bis Dezember 2008 Massagetätigkeit im Hilton-Park-Hotel München
- seit Januar 2009 Mitarbeit bei ShiatsuMobil, Vitalisierende Massagen für Büros, Messen, Events
- seit April 2009 Mitarbeit im float Center Altstadt in München
- Dezember 2010 Einweihung Reiki 1. Grad durch Ulrike Mudra Wurm (Usui System)

Ich verfüge über langjährige Erfahrung in

- Chi Gong, intuitive Massage
- Meditationsformen wie Dynamische, Kundalini, ZaZen und
- Tanz- und Bewegungsformen: Trancedance, Fünf Rhythmen, Contact Improvisation

Ich danke allmeinen Lehrerinnen und Lehrern von Herzen!



Neben meiner Körperarbeit biete ich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und Organisation von Seminaren an, z.B. für <http://www.connection.de>.

Erfahrungen auf diesem Gebiet habe ich während meiner mehrjährigen Tätigkeit in der Verlagsbranche gesammelt. Dieser ging ein erfolgreich abgeschlossenes Studium der Germanistik, Theaterwissenschaften und Italoromanistik und die Ausbildung zur Buchhändlerin voraus.